

## Preparación para Crecimiento hormona (GH) pre y post L-dopa para adultos



### ¿Cómo debes prepararte para el examen?

Lee cuidadosamente y sigue estas recomendaciones como preparación para tu examen

- Esta prueba se realiza en la sede de Dinámica en el Hospital Infantil Santa Ana, en Medellín, de lunes a viernes. Debes pedir cita previa en el teléfono 4447428.
- En las demás ciudades, desde nuestra línea de atención te indicarán el laboratorio donde debes realizarte este examen:
  - Bogotá: 489 7904
  - Cali: 380 8956
  - Barranquilla: 319 79 76
  - Resto del país: 01 8000 517 736
- El cumplimiento de los horarios es de suma importancia para la adecuada realización de este tipo de pruebas.
- Si sufres de enfermedad respiratoria y estás en tratamiento con medicamentos que dilaten tus bronquios, verifica con tu médico la viabilidad de esta prueba ya que está contraindicada.
- 3 días (72 horas) antes de la prueba no debes tomar licor.
- Entre 8 y 12 horas antes de la prueba no debes comer alimentos ni tomar líquidos.
- Debes permanecer en reposo 30 minutos antes de la prueba.
- Debes venir acompañado de un adulto responsable, mayor de 18 años y que no esté en situación de discapacidad.
- Duración de la prueba: 3 horas. Tanto tú como tu acompañante deben contar con disponibilidad para permanecer en el laboratorio el tiempo que dura la prueba. Te recomendamos llevar libros u otras actividades.

### ¿Qué documentos debes presentar?



Documento de identidad

Si el niño sufres de enfermedades cardiovasculares o en tus riñones, debes llevar la autorización por escrito de tu médico especialista tratante para realizarte esta prueba.

Orden médica vigente, este documento es fundamental para realizarte la prueba.



### ¿Qué cuidados debes tener durante el examen?

- No debes comer alimentos ni tomar bebidas durante la prueba.
- Evita realizar ejercicio físico durante el examen.
- Recuerda darle al personal del laboratorio tus datos: edad, peso, medicamentos que tomas, dosis de los mismos, motivo de realización del examen, si padeces de diabetes o hipoglicemia, si estás en embarazo.
- Pregúntale a nuestro personal de salud los cuidados que debes tener durante el examen.



### ¿Qué cuidados debes tener después del examen?

Estarás en control, por lo menos, 30 minutos después de realizarte la prueba para estar atentos a cualquier situación.

Durante 6 horas después de la prueba puedes sufrir de baja de presión en la sangre, dolor de cabeza, náuseas, vómito y taquicardia.

No debes transportarte en moto.

Evita realizar ningún ejercicio físico después de la prueba como trotar, caminar largas distancias, montar en bicicleta, nadar, entre otras actividades.

Vuelve a tomar tus medicamentos el día siguiente de la prueba, siempre siguiendo las recomendaciones de tu médico.

En caso de que tengas complicaciones con los medicamentos, debes consultar el servicio de urgencias.

Si tienes alguna duda, consulta con nuestro personal de salud.



### ¿Para qué sirve esta prueba?

- Evalúa la capacidad de tu cuerpo de producir la hormona del crecimiento.
- Se recomienda en personas con talla baja o para el diagnóstico del aumento del tamaño de las manos, de los pies, de la mandíbula y de la nariz en los adultos (acromegalia).
- La prueba consiste en administrarte una medicación L-Dopa para estimular la producción de la hormona del crecimiento.

¡Gracias por tener en cuenta estas recomendaciones que contribuirán con un correcto diagnóstico y el tratamiento que realmente necesitas!